

# Gertrud Trinker - Massagepraxis

Pichl 144 | A-8973 Schladming | +43 (0)664 / 562 84 22 | info@gertrud-trinker.at | www.gertrud-trinker.at

---

## Rücken Intensiv Massage

Die Rücken Intensiv Massage ist eine besondere Form der Massage, die mit langen Streichungen beginnt. Es werden Elemente der Unterarmtechnik mit denen der Schröpfglassmassage und der Triggerpunktmassage kombiniert.



- Beschreibung** Die Rücken Intensiv Massage wird individuell an die Bedürfnisse des Klienten angepasst. Zu Beginn wird mit den Handflächen und den Unterarmen die Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur erwärmt und auf die anschließende Schröpfglassmassage vorbereitet. Die Kombination mit der Schröpfglassmassage ist ein sehr effizientes Mittel um in tiefe Gewebestrukturen zu kommen.
- Ergebnis** Durch die erreichte Tiefenwirkung wird eine verstärkte Gewebedurchblutung hervorgerufen und der Abtransport von Schlackenstoffen angeregt. Das Ergebnis der Massage ist eine tiefe Entspannung und Regeneration für den Klienten. Ein Wohlgefühl von Wärme und Behaglichkeit durchströmt den ganzen Körper.
- Dauer** 60 Minuten
- Preis** € 58,00